

Le b.a.-ba de l'intuition

“La première action est de vous ouvrir à une transformation ; sortir de vos croyances, de votre vérité, remettre tout en question.



CORINE MAGNENAT

Nos journées nous emmènent souvent dans un tourbillon d'activités qui ne nous laissent plus le temps de nous poser, de respirer correctement et de bien observer les événements auxquels nous participons. Mais nous sommes dotés d'une faculté extraordinaire que nous avons tendance à minimiser. A tort, car c'est notre GPS intérieur qui nous mène toujours vers les expériences de vie les plus justes.

Cette faculté se nomme « intuition ». Elle est innée et fonctionne de manière inconsciente, tout comme la digestion et les battements cardiaques, par exemple. Cependant, comme toute faculté, elle peut se développer.

Impossible me direz-vous ? Alors je vous propose de vous pencher sur les quatre actions qui suivent, tellement naturelles, que l'on omet le lien avec cette capacité innée qu'est l'intuition. Avez-vous déjà ouvert la porte de votre maison et fait un pas en arrière en découvrant le visiteur ? La personne ne vous inspire pas et votre corps a naturellement reculé. Peut-être est-ce cette énergie invisible qui nous entoure - sous le nom d'aura - qui n'entre pas en résonance avec celui de votre interlocuteur provoquant une répulsion. Dans le cas contraire, vous avez, peut-être, envie d'embrasser cette personne inconnue, votre corps physique est tirée en avant, les auras fusionnent ensemble, loin de toute réflexion, de tout raisonnement logique.





Combien de fois vous est-il arrivé de penser à un ami et celui-ci vous appelle les jours suivants ? Est-ce cet invisible fil qui vous relie, cette connexion mystérieuse appelée intuition ou télépathie. Comment choisissez-vous une pierre dans un magasin de cristaux, mentalement par la liste des bienfaits ou par votre intuition ou spontanéité ?

Avez-vous déjà visionné une émission vous offrant les pistes ou un dé clic dont vous aviez besoin ? Pensez-vous à une coïncidence ou une guidance de votre intuition ?

Tout le monde n'a pas une compréhension développée de son intuition pour bien l'utiliser. Je vous propose alors un petit exercice pour mieux ressentir ce monde subtil dans lequel nous vivons.

La première action est de vous ouvrir à une transformation ; sortir de vos croyances, de votre vérité, remettre tout en question. De la même manière j'ai effectué ce virage, il y a plus de 30 ans, lorsque ma vie de comptable me per-

mettait de croire que ce que je voyais. Si vous vous accrochez au fait que c'est impossible, alors cela sera impossible. Comme le dit le dicton « On ne saurait faire boire un âne s'il n'a pas soif ». La transformation peut s'effectuer au moment où il nous devient acceptable que ce qui n'est pas prouvable peut quand même exister.

Bravo, vous avez ouvert une porte ou peut-être aviez-vous déjà des suspicions qu'il existe quelque chose au-delà de vous. C'est un pas en avant, toutefois pour croire en quelque chose, le meilleur est de vivre l'expérience. C'est pour cela que je vous invite à prendre du temps, à ralentir votre vie, à observer votre quotidien et surtout à répéter la pratique ci-dessous, car ce n'est pas en un jour que tout vous sera dévoilé.

C'est au moment où vous avez une envie indescriptible de changement et que vos peurs vous retiennent, vous limitent dans votre mutation. C'est lorsque le mental dit non car l'action prévue n'est pas rationnelle, qu'il est important de ressentir ce juste choix invisible pour vous.

Alors voici quelques étapes pour ressentir à travers votre corps physique. L'indication fusion ou rejet fournie en début d'article est très intéressante, car elle peut être traduite par un oui ou un non. Dans le cas du « oui » votre corps, buste va pencher vers l'avant et pour le « non » il va partir en arrière.

Prenez trois grandes respirations et imaginez-vous être comme un danseur, debout, les pieds bien posés au sol et dans un alignement parfait avec la Terre et le ciel. Choisissez un ingrédient dans la cuisine et ... attention à la question, c'est le moment clé... vous allez recevoir un oui ou un non et vos mots doivent être précis.

Vous pourriez par exemple demander à votre intuition : « Est-ce que cet ingrédient est bon pour moi ? », dans le sens qu'il sera bon pour votre corps physique. Évitez d'office toutes questions dont vous n'êtes pas disposé à recevoir l'une des deux réponses. En effet, ressentir une chose et faire son contraire provoque des perturbations énergétiques.

Cette pratique régulière vous ouvre sur un monde où l'écoute intérieure, l'intuition, vous met en lien direct avec l'invisible. Invisible en vous, comme chacune de vos cellules qui communiquent spontanément les unes avec les autres et invisible autour de vous avec la fusion ou la répulsion d'objets, de nourriture, etc. En prenant conscience de cela, vous allez vous diriger vers un ac-





croissement de votre ressenti : je choisis d'aller dans ce restaurant et pas dans l'autre, etc. Augmentant à chaque expérience un peu plus d'écoute de soi, un peu plus de fusion avec votre cœur, de respect avec votre corps physique qui vous guide toujours dans l'expérience juste pour vous. Il n'y a pas d'erreurs, il y a un apprentissage, des vécus parfois difficiles sont dépassés pour rencontrer ensuite l'extraordinaire.

Puis lorsque vous serez confortable avec la pratique susmentionnée, vous commencerez à communiquer directement, vous serez à l'écoute du confort ou de l'inconfort, des restrictions ou de l'amplitude, du chagrin ou de la joie qui se déroule instantanément en vous.

Par exemple, avec les technologies actuelles – il n'est plus possible de savoir si une photo ou les propos d'une personne sont authentiques ou montés de toutes pièces. La seule manière de le savoir est de vous connecter à votre cœur, à ce monde invisible simultanément à ce que vous regardez. Est-ce confortable en vous ? Si oui, alors cela est bon pour vous.

“ La seule manière de le savoir est de vous connecter à votre cœur, à ce monde invisible simultanément à ce que vous regardez.

Définir l'intuition est quelque peu difficile, car nous sommes tous différents, nos aptitudes sont plus portées sur un mode de fonctionnement ou un autre. Personnellement, je dirais que l'intuition est quelque chose de fluide, qui arrive de manière totalement imprévue, spontanée, qu'il y a zéro doute et qui est ressentie dans mon corps.

Que ce soit sous la douche ou en balade dans la forêt, j'ai déjà expérimenté l'arrivée d'idées nouvelles, de réponse à un questionnement. D'autres seront plus enclins à recevoir cela à travers les rêves, un article de presse, des rencontres fortuites...

Souvent les personnes qui sont à l'écoute de ces énergies, de ce monde subtil, sont décrites comme des personnes sensibles, empathiques. Elles ressentent les émotions, des larmes brouillent leurs yeux lorsque la justesse et l'amour qui se dégagent d'une situation rencontrent leur être. Parfois, l'afflux d'énergie est si important que les larmes sont seulement le véhicule permettant l'extériorisation de cette énergie.

En effet, les émotions sont de l'énergie en mouvement, souvent cristallisées dans le corps physique, car la famille ou la société nous apprend à mettre le poing dans notre poche, à les retenir, rester fort envers et contre tout. Ne pas montrer ses émotions, ne rien laisser paraître, une force pour certain, une faiblesse selon moi.

+ d'infos

Corine Magnenat

Si ce monde « invisible » vous taquine et vous intrigue, sachez que vous pouvez développer vos potentialités à travers Chiron Healing®. Cette technique de soin énergétique, sans manipulation physique, vous donne des clés rationnelles pour agir dans ce monde étheré. Cette technique permet des ajustements bienveillants dans votre schéma d'énergie ou celui de vos proches, apportant reconfort, mieux-être et régulièrement une mutation totale.

Vous expérimenterez la joie de l'alignement avec le divin en étant le canal de cette énergie fondamentale de vie, créatrice, réparatrice. Vous développerez votre ressenti et peut-être comme moi, retrouverez votre foi.

Cette folie de croire que tout cela existe vraiment !

*Accompagnement énergétique à distance
Formation Chiron Healing® chaque 1er week-end du mois,
actuellement à Lausanne.*

Plus d'informations pour un soin ou la formation sur les sites :

www.guerisonchironique.ch

www.mmitherapie.ch